

2025年重庆市大学生原野射箭公开赛

规 程

一、主办单位：

重庆市学生体育协会

二、承办单位：

重庆市学生体育协会射箭分会

三、协办单位：

中铁任之农业发展有限公司

龙翻体育俱乐部重庆有限公司（骑射基地）

三担湖公园湿地悦苑（龙虾基地）

重庆益膳品晟餐饮管理有限公司（云隐民宿）

欧曼格服饰有限公司（垂钓基地）

三担湖文旅发展有限公司（桨板基地）

重庆禾联园林工程有限公司（露营基地）

四、支持单位：

重庆市射箭协会

重庆渝弓射箭俱乐部

重庆市沙坪坝区尚羿青少年体育俱乐部

重庆市沙坪坝区青少年射击射箭训练基地

重庆市学生体育协会射箭分会原野赛竞赛基地（璧山·大路）

五、竞赛日期和地点

竞赛时间：2025年11月14-16日。

竞赛地点：重庆市璧山区三担湖公园（璧山区三担村）

六、竞赛项目及分组

- (一) 大学生组 个人、团体 (传统弓 反曲弓 复合弓 光弓)
- (二) 教职员工组 个人、团体 (传统弓 反曲弓 复合弓 光弓)
- (三) 公开组 个人、团体 (传统弓 反曲弓 复合弓 光弓)

七、运动员资格

- (1) 大学生组，在校大学生；
- (2) 教职员工组必须为大、中、小学教师或者教职工；
- (3) 公开组为不分年龄、集体或者个人射箭爱好者均可报名参赛；
- (4) 参赛学生思想进步、文化课考核合格，遵守学生守则；
- (5) 所有须遵守运动员守则和有关反兴奋剂管理规定；
- (6) 经常参加射箭活动，熟悉射箭的安全规则；
- (7) 报名时需提供有效证件，残疾参赛者需提供相关凭证；
- (8) 参赛者须向组委会递交签字《自愿参赛责任保证书》，未满 18 周岁的参赛者还需其监护人签字；在比赛中凡因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，责任由参赛者个人承担。

八、参加办法

- (一) 各参赛单位可报领队 1 人，教练员 2 人，运动员不限。
- (二) 陪同人员： 医疗、助理、教练等工作人员需提前报备（男、女 和人数不限）。

九、比赛办法

参照中国射箭协会最新审定公布的《射箭竞赛规则》中射箭规则和本规程有关规定执行。

- (一) 分组

根据运动员的人数进行分组，每个小组原则上由 4-8 名运动员组成（来自同一单位的运动员原则上人数不得超过 3 名，特殊情况应由组委会决定）。

（二）箭支数

本次比赛排名赛，设仿动物靶 16 个；如受场地等因素临时调整，将在赛前技术会议通知），每个弓种每名运动员每个靶位发射 3 支箭，裁判员统一口令发射，时限 120 秒。每名运动员共射 48 支箭，按总中数排名。如总中数相同，相同中数由裁判主持下一支箭的附加赛，同一轮次打中的名次列前，未打中的名次列后。（本次比赛“中”的概念为箭支箭头打中仿动物靶任何部位且还保留在动物靶上面，而不是箭杆触及或者脱离仿动物靶）。

（三）靶位设置

（1）反曲弓、复合弓射距为 5 米至 40 米，光弓、传统弓射距为 5 米至 30 米。共 16 个靶位，无标注距离（如受场地等因素临时调整，将在赛前技术会议或者参赛群通知）。

（2）起射桩：红桩为反曲弓、复合弓组的起射桩，蓝桩为光弓、传统弓组的起射桩。

（四）发射方法

（1）在安全和不影响同靶运动员的前提下，运动员可以采用立姿或跪姿发射。

（2）补射一支箭的时限为 40 秒。

（3）等待发射的同组选手必须站在位于发射位置后方的等候区；在发射口令发出前，禁止拔出箭支和抬臂举弓的发射行为（包括比赛行进途中）。

（4）在裁判下达取箭口令前，任何人员不能触碰箭支和靶面。

（5）下列情况视为箭未射出：在比赛发射过程中，由于运动员原因造成箭支意外落地（且该箭支并非为中靶反弹箭），只要该运动员在发射位置上不移动双脚，用弓可以触碰到落地箭支，该箭支视为箭未射出。

(6) 比赛中允许使用不带测距功能的手持望远镜，禁止使用有测距功能的装置和光学、红外仪器。

(五) 比赛不得兼项。

十、计分办法

(一) 每靶位由组委会提供一名记分员。记分员要在记分表上对应靶位正确标记好“中”的个数，如一个未中，标记“0”。每名运动员的“中”数由本人报出，其它同组运动员监督。如对靶上“中”分辨不清，由负责该靶的裁判员做出最终判定。在未拔箭之前，发现记分表上的错误可予以改正，裁判员、记分员、运动员须在记分表上签名确认。

(二) 比赛中，箭靶上所有箭支在未经记录核实之前，任何人不得碰触仿动物箭靶上的箭支及箭靶。

十一、竞赛器材及要求

反曲弓、复合弓、光弓器材标准执行中国射箭协会最新审定公布的《射箭竞赛规则》（第 22.1 条；22.2 条；第 22.3 条；第 22.6 条）；无台传统弓的握柄出箭点的宽度不得低于 1.5cm，传统弓箭支无要求，禁猎箭头。

(一) 传统弓

(1) 必须是裸弓（不包含任何延伸器材、瞄准标记、可以作为瞄准的记号、刮痕或被压过的痕迹，不能安装瞄准窗、箭台、可具箭台功能的任何物件、张弓指示器、稳定器材等辅助设备）。

(2) 箭包括一支带箭头的箭杆、箭尾、箭羽和箭标识。每名运动员须在其使用的每支箭的箭杆上标明自己的姓名和参赛单位，可采用首字母标明。在同一场比赛中必须使用完全相同的箭支，箭羽的样式和颜色、箭尾和箭标识都须相同，箭杆的最大直径不能超过 9.3 毫米，箭头的最大直径不得超过 9.4 毫米。箭标向箭头延伸的长度从箭尾部测量值不超过 40 厘米。

(3) 本次传统弓射箭比赛必须使用中国传统主流射法，即后手(钩弦手)

用拇指钩弦，可以使用板指、手套、护手皮片或胶布带等保护拇指钩弦，用于拉弓和撒放，前提是其不能具有辅助拉弓和撒放的作用。这样的规定有助于中国传统射艺的恢复和传承。

(4) 提倡穿着民族服装。

(二) 光弓

(1) 弓：不限制使用有弓窗或无弓窗的弓，不可使用任何瞄具，弓加全部配件可通过直径 12.2CM 的环（允许使用桥式弓把，但在射箭动作过程中，不允许射手肢体的任何部位与弓把后桥发生接触。

(2) 箭：不限制使用金属箭或碳箭等一切可以激发但需要保证不产生安全问题的箭。箭杆直径不得超过 9.3MM，箭头外径不得超过 9.4 毫米，不得使用任何形制的猎箭头。箭包括一支带箭头的箭杆、箭尾、箭羽和箭标识。每名运动员须在其使用的每支箭的箭杆上标明自己的姓名或首字母。在同一场比赛中必须使用完全相同的箭支，箭羽的样式和颜色、箭尾和箭标识都须相同。

(3) 弓弦可采用不同颜色和材质。可安装护弦线保护拉弓的手指但护弦线不可为彩色的，还可加装箭口与箭尾端相配，为确定此点的位置，弓弦的两端各有一个圆环。不允许安装唇珠或鼻珠。不得通过在弓弦上安装窥视孔、做记号或其他方式辅助瞄准。

(4) 可使用普通眼镜、射箭眼镜和太阳镜。但不得装有微孔棱镜、微孔眼镜或类似装置，也不能标示有助瞄准的记号。

(5) 不限制射法（使用指幅法和脸幅法均可），拉弦手可使用股指或手套等任何一种护具，但护具不能有机械激发装置和用于判断距离辅助等记号。

(三) 复合弓

(1) 本次比赛复合弓不单独分竞技复合和狩猎复合，但不得有迷彩色。

(2) 拉满弓时的最大拉力不得超过 60 磅，禁猎箭头。

(3) 使用针瞄、镜瞄均可，但仅限微孔放大棱镜。

(四) 竞技反曲弓

按照中国射箭协会要求执行

(五) 未经裁判员检查并确认过的弓箭器材比赛时禁止使用。

十二、录取名次、计分及奖励办法

(一) 录取名次

1. 各组别个人、团体录取前八名。团体名次

2. 参赛对应弓种组别运动员不足 6 人，男、女混合比赛录取名次，

3. 不足 8 名（队）的比赛，按该项比赛人（队）数减一人（队）录取名次。（团体成绩以报名同队同一弓种队员最好成绩的 3 人的总环值累积计算，同队同一弓种队员不足 3 人的，不计团体成绩）；

(二) 奖励办法

1. 获得前八名的运动队（员）颁发成绩证书；获得前三名的运动队（员）颁发奖杯（牌）。

2. 比赛将评选“优秀”（运动队、运动员、教练员、裁判员）并颁发荣誉证书，评选办法另行通知。

十三、报名和报到

(1) 各参赛单位按要求填写报名表（附件 1），并打印加盖单位公章，于 2025 年 11 月 9 日前将盖章（单位、团体需要，个人报名不需盖章）报名表电子扫描件（PDF 格式）和报名表（未加盖公章的 WORD 格式）以电子邮件的方式发送至邮箱 405877706@QQ.COM，一经报名不得更改。提交报名时一并提交缴费截图证明、参加意外保险截图。

(2) 比赛报到时，各队须提供盖章报名表（个人报名无需），参赛队员参加意外保险复印件、《自愿参赛责任保证书》，否则，不得参赛。

(3) 报名后弃权的，报名费将不予退还。

(4) 报到时间、地点另行通知。

(5) 联系方式：

张老师（竞赛联系人），电话：13996472978

戴老师（赛区联系人），电话：15223767327

十四、经费

(1) 各单位按每名运动员 200 元缴纳参赛费，用于本次比赛开支。各队往返交通、食宿费自理。缴纳赛事服务费通过银行转账至重庆市学生体育协会，并注明“学校 + 姓名 + 参赛项目”。缴费后截图发竞赛联系人。

账户名：重庆市学生体育协会

开户行：中国工商银行重庆两路口

支行账号：3100021309024918223

开票联系人（微信同号）：夏叶 18623000404

(2) 申诉费：申诉费：根据《关于统一全国学生单项体育比赛收费标准的通知》（教体秘〔2012〕16号）文件规定，任何参赛单位提出申诉时，须向资格和纪律监督委员会或仲裁委员会交纳申诉费 2000 元，胜诉退还申诉费，败诉申诉费上交赛会组委会。

十五、裁判员

本次比赛仲裁、裁判员由主办单位选派，赛前一天对裁判员进行集中培训。

十六、注意事项

- (一) 比赛场地内严禁吸烟、严禁乱扔垃圾、严禁大声喧哗。
- (二) 运动员装备不得含有任何种类的迷彩。

十七、未尽事宜，另行通知。

本规程解释权属重庆市大学生体育协会射箭分会。

附件 1：初步竞赛日程

附件 2：自愿参赛责任保证书

附件 3：赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

附件 4：2025 年重庆市大学生原野射箭公开赛报名表

附件 1:

初步竞赛日程安排

11 月 14 日
裁判员报到、场地布置、学习、检查、联调
11 月 15 日
1、报到、提交参赛相关资料资料 2、技术会议 3、观看骑射表演 4、传统弓原野赛（所有 3 个组别） 5、光弓原野赛（所有 3 个组别） 6、反曲弓原野赛（所有 3 个组别） 7、复合弓原野赛（所有 3 个组别） 白天：射箭免费体验（原野赛出发大本营） 晚上：篝火晚会、露营、围炉煮茶、唱歌、咖啡等
11 月 16 日
1、头天未完赛事接续 2、趣味奖品原野射箭比赛 3、颁奖
提醒： 初步赛程可能根据参赛人数有变化，赛前 2 天将正式发布具体日程。

注：最终竞赛日程安排以比赛公布为准。

附件 2:

自愿参赛责任保证书

本人作为参加2025 年重庆市大学生原野射箭公开赛的参赛选手，已充分了解并自愿遵守以下条款：

一、参赛资格与健康声明

1. 本人确认符合本次射箭比赛的参赛资格要求，不存在任何限制参赛的情形。

2. 本人完全了解自身身体状况，确认健康状况良好，无以下不适宜射箭运动的疾病：先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病及其他可能危及运动安全的疾病。本人郑重声明可正常参加本次比赛。

二、风险认知与责任承担

1. 本人充分认识到射箭运动具有潜在危险性，可能因器材故障、操作不当、场地因素或其他意外情况导致人身伤害、财产损失等风险，对此有清晰认知并自愿承担相应后果。

2. 比赛期间，本人将以对自身安全负责的态度参赛，如发现或注意到任何风险或潜在风险，将立即终止参赛并告知赛事组委会工作人员。

三、安全与规则遵守

1. 器材安全：本人使用的弓箭器材符合国家相关标准及赛事规定，经赛事组委会检验合格。比赛前将仔细检查器材安全性，比赛中妥善保管器材，如发生器材故障立即停止使用并报告组委会。

2. 场地安全：严格遵守比赛场地安全规定，不得擅自离开指定区域、不干扰比赛秩序、不触碰安全警示标志及设施，服从场地工作人员管理。

3. 护具佩戴：比赛全程按要求佩戴个人防护装备（包括但不限于头盔、护臂、护指等），确保防护措施到位。

4. 赛风赛纪：自觉遵守赛事规则及体育道德，尊重裁判判罚、尊重对手、尊重观众，不弄虚作假、不使用兴奋剂，文明参赛。

5. 反兴奋剂承诺：严格遵守反兴奋剂法律法规，不使用任何违禁物质，积极配合兴奋剂检查，如违反愿接受一切处罚。

四、免责条款

本人及本人的合法继承人、代理人、个人代表或亲属，自愿放弃因本次比赛参赛期间发生的伤残、人身损失或死亡，向赛事组织者、承办方、协办方及相关工作人员追究赔偿责任的权利。

五、医疗与保险

各代表队或者个人必须购买了人身意外伤害保险的同时，要做好比赛中出现人身意外伤害事故的应急预案，如发生人身意外伤害事故的，各代表队应按照应急预案积极主动的处理，并向所投保的保险公司索赔。

本人同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质医务治疗，因急救及后续医院救治产生的相关费用（保险公司承保范围外部分）由本人自行承担。

六、承诺与签字

本人已认真阅读并全面理解本保证书所有内容，对上述条款均予以确认，自愿签署本保证书并承担相应法律责任。

参赛选手签字（按手印）：_____

身份证号码：_____

联系电话：_____

日期：_____年____月____日

（不满 18 周岁参赛选手需监护人签字）

监护人签字（按手印）：_____

监护人身份证号码：_____

监护人联系电话：_____

附件 3

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

作为一名参加比赛的运动员/教练员/领队，我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，认真履行赛风赛纪和反兴奋剂各项责任和义务，保证干干净净参赛。在此，我承诺：

- 一、自觉维护体育竞赛的公平、公正，自觉遵守赛事纪律不弄虚作假，文明参赛。
- 二、遵守组织纪律，服从队伍管理，服从裁判员判罚，尊重对手，尊重观众。
- 三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂，认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。
- 四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。
- 五、不擅自离队，不私自接收快递，不私自外出就餐，不擅自购买和使用药品和营养品。
- 六、发现他人使用兴奋剂及时举报。
- 七、如发生赛风赛纪和兴奋剂问题，我自愿接受一切处罚。