

重庆市学生体育协会文件

渝教体协〔2025〕26号

重庆市学生体育协会 关于印发重庆市高校第二届教职工健康活力 大赛竞赛规程

各会员单位：

现将《重庆市高校第二届教职工健康活力大赛竞赛规程》印发给你们，请根据《竞赛规程》要求，积极组队参赛。



重庆市高校第二届教职工健康活力大赛 竞赛规程

一、主办单位

重庆市学生体育协会

二、承办单位

重庆外语外事学院

四川外国语大学

三、协办单位

重庆市学生体育协会大学生操舞协会

四、比赛时间

2025年12月13—14日。

五、比赛地点

重庆外语外事学院綦江校区(重庆市綦江区文龙街道学府路
1号)。

六、参赛人员资格



(一) 重庆市各普通高校在职教职工。

(二) 严禁杜绝向其他单位借用人员参加比赛。

(三) 各运动队参赛运动员资格必须严格审查，并经部门主要负责人签字确认盖章后上报。对在运动员资格问题上弄虚作假的，一经举报查实，则取消该队该项目比赛成绩，并通报批评。

(四) 所有参赛运动员必须购买“人身意外伤害保险”。如运动员未经体检和购买“人身意外伤害保险”擅自参加比赛，所发生的一切后果责任自负。

七、比赛项目及人数

(一) 排舞：集体（6—12人）；

(二) 自由舞蹈：单人、双人。

八、比赛规定动作

(一) 排舞：《西兰花》；

(二) 单人：街舞；

-



(三) 双人：现代舞；

单、双人规定动作视频会在比赛微信群发送给参赛队伍。

九、竞赛办法

(一) 各单位最多可报 2 队。每队可报领队 1 名，教练员 1—2 名，运动员 1—18 名，其中替补最多 2 名。

(二) 每名运动员最多可报 3 项。

(三) 单、双人项目每队最多可报 3 队。

(四) 各项目参赛运动员性别不限。

(五) 报名少于 3 个队的项目，取消比赛。

(六) 排舞集体项目参照《2025—2028 年全国排舞竞赛评分规则》执行。单、双人参照自由舞蹈评分规则（见附件 2）。

(七) 排舞集体、自由舞蹈单人、自由舞蹈双人音乐由大会统一提供。

十、录取名次与奖励



(一) 单项：各单项按 1 : 3 : 4 录取一、二、三等奖，颁发证书。各集体项目按得分高低排列 8 名以 9、7、6、5、4、3、2、1 计入团体总分。

(二) 团体总分：参加排舞集体、自由舞蹈单人、双人项目的队伍可计算团体总分。按三项名次分总分高低录取前 8 名，颁发奖牌。如遇平分，以排舞项目得分高者名次列前。

(三) 各单项不足 8 队时，依次递减一名录取。

(四) 大会评选优秀裁判员 1—2 名，颁发证书。

(五) 各单项一等奖运动队教练颁发优秀教练员证书。

(六) 大会按 6 : 1 录取体育道德风尚奖，颁发奖牌。

十一、报名与报到

(一) 报名：报名截止时间 2025 年 11 月 28 日。报名请加陈老师、肖老师或韩老师微信，进群报名（微信号同手机号）。

联系人：陈老师，联系电话：18723453247（微信同号）



肖老师，联系电话：13996277665（微信同号）

韩老师，联系电话：13272693994（微信同号）

（二）报到：报到时间在比赛群中另行通知，请各参赛队随时关注。报到时请提交加盖公章的纸质报名表（见附件1）、人身意外险复印件。

十二、费用

本次比赛收取报名费 1000 元/队，如参赛人数不足 5 人按 200 元/人收取，各参赛队往返差旅费、食宿等费用回原单位报销。

报名成功后，扫描下方二维码或通过银行汇至指定账户，并在汇款单上注明“2025 学体协操舞培训+单位+姓名”。



账户名：重庆市学生体育协会



开户行：中国工商银行重庆两路口支行

账 号：3100 0213 0902 4918 223

开票联系人（微信同号）：夏 叶 18623000404

十三、由重庆市学生体育协会统一选调裁判长和裁判员。

十四、本规程解释、修改权属赛事组委会，未尽事宜另行通知。



附件 2

自由舞蹈单、双人评分规则

单人：在成套音乐内，至少完成一遍规定动作，剩下的时间可重复规定动作，也可自编动作，直至音乐结束。

双人：在成套音乐内，至少完成一遍规定动作，双人必须有配合动作，剩下的时间可重复规定动作，也可自编动作，直至音乐结束。

总分：10 分

评分维度	具体描述	分值
1.完成情况	1.动作完成准确性、稳定性 2.动作完成一致性 3.动作完成质感 4.风格与技术技巧	4
2.艺术表现	1.情感演绎 2.动作与音乐的融合度 3.编排艺术性	4
3.整体表现	1.服装服饰搭配 2.现场效果呈现	2

