

# 重庆市学生体育协会文件

渝教体协〔2025〕24号

## 重庆市学生体育协会 关于举办2025操舞项目教练员裁判员培训的 通知

各中小学：

为深入贯彻落实中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》（中办发〔2020〕36号）和国家体育总局、教育部《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》（体发〔2020〕1号）等文件精神，加强中小学、幼儿园艺术体操项目、排舞项目师资队伍建设，规范教学与训练标准，提升教师专业水平，推动竞赛发展，决定举办2025操舞项目教练员、裁判员培训。现将有关事项通知如下：

### 一、组织机构

主办单位：重庆市学生体育协会

承办单位：重庆市学生体育协会中小学两操分会

重庆市渝中区中华路小学校

### 二、培训时间及地点

时间：2025年10月25—26日（星期六、星期天）；

地点：重庆市渝中区中华路小学校（渝中区和平路240号）。

### 三、培训内容

#### （一）艺术体操

1.《中国学生体育联合会艺术体操学生等级动作评分规则》解读；

2.中国学生联合会艺术体操学生1—4级等级动作；

3.艺术体操器械：绳、球、圈、纱巾基本技术教学。

#### （二）排舞

1.《2025—2028年全国排舞竞赛评分规则》；

2.排舞四首曲目实践教学及风格演绎。

### 四、培训对象

重庆市各中小学、幼儿园体育、艺术、舞蹈教师，操类项目教练；各级体校、青少年俱乐部相关项目教师、教练；有志于从事校园操舞项目教学的专业人员。

### 五、经费

（一）培训服务费：教师参培每人500元，学生参培每人300元，用于培训服务开支。

（二）各参培人员交通、食宿自理，费用按相关规定回原单位报销。

（三）报名成功后，扫描下方二维码或通过银行汇至指定账户，并在汇款单上注明“2025学体协操舞培训+单位+姓

名”。



账户名:重庆市学生体育协会

开户行:中国工商银行重庆两路口支行

账 号: 3100 0213 0902 4918 223

开票联系人(微信同号): 夏 叶: 18623000404

## 六、报名方式

请于10月20日前扫下列二维码填写报名信息及缴费信息。



## 七、其他事项

(一) 本次培训通过考核后,可获得重庆市学生体育协会教练员、裁判员培训合格证书及继续教育学分证书。

(二) 根据重庆市学生体育协会相关规定,执裁本协会主办的艺术体操比赛、排舞比赛等赛事需持“重庆市学生体育协

会裁判员培训合格证书”。成绩优异者，协会将向中国学生体育联合会推荐参与赛事执裁及高一级培训。

（三）参培人员自行购买参培期间及往返途中的人生意外伤害保险，自备运动服、舞蹈鞋、艺术体操所需器械。

系人：朱老师，联系电话：13996265425

于老师，联系电话：17723008222

附件：1.2025 重庆市学生操舞项目教练员裁判员培训日程安排

2.2025 重庆市学生操舞项目教练员裁判员培训授课专家



## 附件 1

## 2025 重庆市学生操舞项目教练员裁判员培训日程安排

日期	时间	内容
第一天	08 : 00-09 : 00	报到
	09 : 00-09 : 20	开班仪式
	09 : 30-10 : 30	艺术体操学生等级动作评分规则解读
	10 : 40-12 : 00	艺术体操等级动作一、二级成套动作教学
	12 : 00-14 : 00	午休
	14 : 00-16 : 30	艺术体操等级动作三、四级成套动作教学
	16 : 30-17 : 30	技术动作复习、理论答疑
第二天	08 : 30-9 : 30	2025—2028 全国排舞竞赛评分规则解读
	9 : 40-10 : 40	排舞舞台类实践教学及风格演绎
	10 : 40-12 : 00	排舞律动类实践教学及风格演绎
	12 : 00-14 : 00	午休
	14 : 00-15 : 00	排舞民族类实践教学及风格演绎
	15 : 00-16 : 00	排舞曳步舞类实践教学及风格演绎
	16 : 00-17 : 00	技术动作复习、理论答疑
	17 : 00-17 : 30	分组实操考核
	17 : 30-18 : 00	理论考试

## 附件 2

### 2025 重庆市学生操舞项目教练员裁判员培训授课专家

宛莉，副教授，艺术体操国际裁判。现任中国大学生两操分会专委会副主任、重庆市艺术体操协会副主席、重庆市学生体联中小学专委会两操分会主席；曾经担任 08 年奥运会体育展示经理，导演职务，以及广州亚运会，深圳大运会，南京青奥会体育展示导演工作。

吕远洋，艺术体操国际健将，现任重庆市艺术体操协会副主席、西南大学体育学院体武部长艺术体操主教练；曾担任国家艺术体操集体队队长，亚洲锦标赛冠军，北京奥运会亚军。

于乐，就职四川外国语大学体育部，教授，排舞国家级裁判员、教练员，啦啦操国家级裁判员、高教练员；2018 年、2019 年、2024 年中国杯国际排舞公开赛冠军教练；2018—2024 年全国比赛冠军教练；全国比赛优秀裁判员。

韩书娜，就职四川外国语大学体育部，副教授，排舞国际级裁判员、教练员；排舞运动重庆市推广负责人；国家级比赛裁判长，全国比赛优秀裁判员。

刘佳宝，就职重庆电力高等专科学校，排舞国家级裁判员、教练员；2017 年 UCWDC 世界排舞锦标赛冠军成员；2015—2018 年舞动中国排舞联赛总决赛高校冠军成员。